**國立宜蘭大學學生實習計畫書**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | |  | | | 系級 |  |
| 實習機構 | |  | | | 部門名稱 |  |
| 學校輔導老師 | |  | | | 實習指導人員 |  |
| 實習期間 | | 年　　　月　　　日~　　　年　　　月　　　日 | | | | |
| **實習動機** | | | | | | |
| 為何想申請實習，想要進入這個機構的目的？是否與自身在校所學專業有連結？對此實習是有興趣的。 | | | | | | |
| **實習目標** | | | | | | |
| 希望透過實習中學到什麼？相關專業能力、進度、如何從實習中成長等。 | | | | | | |
| **實習規劃** | | | | | | |
| **階段** | **實習**  **時程安排** | | **實習**  **主題** | **實習**  **項目** | | |
| **一** | 年 月 日  年 月 日 | |  |  | | |
| **二** | 年 月 日  年 月 日 | |  |  | | |
| **三** | 年 月 日  年 月 日 | |  |  | | |
| **四** | 年 月 日  年 月 日 | |  |  | | |
| **實習期待** | | | | | | |
| 對實習的期待？對機構的期待？實習完想成為一個什麼樣的人？ | | | | | | |

更新日期：113年12月3日