**國立宜蘭大學學生實習計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 系級 |  |
| 實習機構 |  | 部門名稱 |  |
| 學校輔導老師 |  | 實習指導人員 |  |
| 實習期間 | 年　　　月　　　日~　　　年　　　月　　　日 |
| **實習動機** |
| 為何想申請實習，想要進入這個機構的目的？是否與自身在校所學專業有連結？對此實習是有興趣的。 |
| **實習目標** |
| 希望透過實習中學到什麼？相關專業能力、進度、如何從實習中成長等。 |
| **實習規劃** |
| **階段** | **實習****時程安排** | **實習****主題** | **實習****項目** |
| **一** |  年 月 日 年 月 日 |  |  |
| **二** |  年 月 日 年 月 日 |  |  |
| **三** |  年 月 日 年 月 日 |  |  |
| **四** |  年 月 日 年 月 日 |  |  |
| **實習期待** |
| 對實習的期待？對機構的期待？實習完想成為一個什麼樣的人？ |

更新日期：113年12月3日